

Jídelníček

od 11.01.2021 do 15.01.2021

Pondělí 11.1.2021

Přesnídávka	voda, rohlík, máslo, kakao, jablko (A: 01a,01c,07)
Polévka	zeleninová (A: 01a,07,09)
Oběd	rybí filé pečené na másle, čočka na kyselo, kyselá okurka, houska (A: 01a,01c,04,07,10,11)
Doplněk	čaj s citrónem
Svačina	chléb, pomazánka vaječná, čaj, paprika (A: 01,01a,01b,01c,03,07,10)

Úterý 12.1.2021

Přesnídávka	voda s ovocem, podmáslový chléb, pomazánka balkánská, ochucené mléko, rajče (A: 01a,01b,01c,07)
Polévka	kmínová s kapáním (A: 01a,03,07,09)
Oběd	segedínský guláš, kynuté knedlíky (A: 01a,01c,03,07)
Doplněk	ovocný čaj
Svačina	chléb, perla, pórek, čaj, banán (A: 01,01a,01b,01c,07)

Středa 13.1.2021

Přesnídávka	voda, piškoty, tvarohový krém s ovocem, čaj (A: 01,07)
Polévka	rýžová (A: 01a,03,07,09)
Oběd	kuře po kanadsku, vařené brambory (A: 01a)
Doplněk	voda se sirupem
Svačina	chléb opečený ve vejci, bílá káva, jablko (A: 01,01a,01b,01c,03,07)

Čtvrtek 14.1.2021

Přesnídávka	voda s ovocem, křehký koláč s jablky, mléko (A: 01a,03,07)
Polévka	hrstková (A: 01,01a,07)
Oběd	hovězí pečeně protýkaná zeleninou, dušená rýže (A: 01a,07,09)
Doplněk	čaj s citrónem
Svačina	lněný chléb, máslo, strouhaný sýr, čaj, pomeranč (A: 01,01a,01b,01c,07)

Pátek 15.1.2021

Přesnídávka	voda, podmáslový chléb, pomazánka z olejovek s lučinou, mléko, mandarinka (A: 01a,01b,01c,04,07)
Polévka	ruský boršč (A: 01a,07,09)
Oběd	bramborové knedlíky s cibulkou, salát z čerstvé zeleniny (A: 01,01a,03,07)
Doplněk	čaj
Svačina	chléb, tavený sýr, mléko, jablko (A: 01,01a,01b,01c,07)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Celodenní pitný režim v MŠ zajištěn.

Změna jídelníčku a alergenů vyhrazena.

Jídlo je určeno k okamžité spotřebě.

